

## Памятка для родителей "Правила поведения на воде"

1. Вода имеет большое значение в создании и поддержании жизни на Земле, является важнейшим веществом для всех живых существ на нашей планете. Вода – добрый друг и помощник человека, но на воде нужно быть осторожным, соблюдать определенные правила поведения.
2. Для купания с детьми следует выбирать безопасные или специально оборудованные места: где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно (без коряг, острых камней, стекла, водорослей, ила), небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).
3. Купание детей должно проходить под контролем взрослых.
4. Во избежание несчастных случаев необходимо объяснить детям, что нельзя хватать, толкать друг друга в воде, нырять в незнакомых местах, навстречу друг другу; топить друг друга; устраивать опасные игры на воде, особенно связанные с захватами; плавать на надувных матрасах и игрушках; заплывать за буйки.
5. Не следует использовать для плавания доски, автомобильные камеры.
6. Не следует играть с мячом и в другие спортивные игры в местах, не предназначенных для этих целей.
7. Нельзя прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не предназначенных для этих целей.
8. Не следует стоять на обрывистом берегу или краю причала.
9. Нельзя бросать в воду стекло, банки и другие предметы, опасные для купающихся.
10. Не следует купаться ночью.
11. Прежде чем начать купание следует проконсультироваться с врачом.
12. Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17–19 °С, воздуха 20–25 °С.
13. Не следует купаться сразу после приема пищи, а также входить в воду разгоряченным.
14. Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.
15. Входить в воду нужно осторожно, медленно, особенно если это первое купание в сезоне.
16. Не следует купаться долго, чтобы не переохладиться, а также часто выходить из воды и стоять мокрым на ветру.
17. Нельзя купаться при большой волне.
18. При грозе необходимо немедленно выйти из воды, потому что она притягивает электрический разряд.
19. И взрослым и детям необходимо знать правила оказания первой помощи пострадавшему на воде, но бросаться в воду не следует, если нет уверенности в собственных силах.

20. О несчастных случаях на водоеме нужно немедленно сообщить на ближайшую спасательную станцию, вызвать скорую медицинскую помощь.
21. Оказывая помощь тонущему, нужно действовать обдуманно, соблюдать личную осторожность, использовать спасательные средства.
22. Категорически нельзя звать на помощь, если в данный момент ничего не угрожает. Подобные шутки недопустимы!